



bien conocidos, sirvió de ejemplo de colaboración entre investigadores básicos y clínicos. El Dr. Velho (Francia) expuso los aspectos moleculares de esta variedad de diabetes, la Dra. Raquel Barrio describió su experiencia en la infancia con los tipos MODY y el Dr. Alcolado (Reino Unido) habló de otros tipos, como la diabetes mitocondrial.

La Dra. Clotilde Vázquez destacó la importancia de la obesidad visceral en el síndrome metabólico y como precursora de la diabetes, y expuso las claves para su enfoque clínico. Previamente, la Dra. Frühbeck había hablado de aspectos genéticos de la obesidad y el Dr. Cinti (Italia), de la trasdiferenciación celular del tejido adiposo.

El desarrollo fetal y su relación con la nutrición y el riesgo de diabetes en el adulto fue abordado por el Prof. Herrera Castellón. La Dra. Martínez Frías expuso los datos epidemiológicos de las malformaciones congénitas en la gestante diabética y la Dra. Rosa Corcoy habló de la posible teratogenicidad de ciertos fármacos empleados en la terapia de la hipertensión, de las dislipemias o de la propia diabetes, especialmente los agentes orales.

El Dr. Antonio Cuesta impartió una auténtica lección magistral sobre su experiencia en las repercusiones clínicas de las mutaciones de la glucocinasa, tanto en la aparición de diabetes como en síndromes hipoglucémicos.

El tema de las enfermedades cardiovasculares en la diabetes fue expuesto ampliamente en diversos momentos del Congreso. El tema «Corazón y la diabetes», su patología clínica e importancia pronóstica, fue expuesto por el Prof. Macaya en «Encuentros con el experto». El Prof. Juan Ascaso habló de las estrategias de prevención de los factores de riesgo cardiovascular y el Dr. Masana, de los niveles recomendados de colesterol en el paciente diabético. Más concretamente, los aspectos clínicos de la patología cerebrovascular en el diabético fueron abordados por el Dr. Díez Tejedor, mientras que la Dra. Carmen Suárez se centró en los

factores de riesgo. Además, el Dr. Meng-Tan (EE.UU.) habló de los aspectos relacionados con la resistencia a la insulina y la acción de las glitazonas.

La epidemiología de la diabetes es un tema preocupante. La epidemiología de la diabetes tipo 2 fue abordada por el Dr. Soriguer, quien comentó que en la actualidad, y más aún para los próximos años, se estima una población diabética de más de 300 millones para el año 2025, el doble de la actual, y este incremento se relaciona fundamentalmente con el aumento de la obesidad. En cuanto a la diabetes tipo 1, la Dra. Lammi (Finlandia) resaltó la posible influencia de factores ambientales todavía en estudio en esta enfermedad.

¿Cómo pueden conseguirse células productoras de insulina? Éste fue el tema de una interesante y discutida mesa, en la que el Prof. Bernat Soria expuso su experiencia a partir de células madre embrionarias, reconociendo que no habrá resultados antes de cinco años. El Dr. J.C. Segovia habló de la plasticidad de las células madre hematopoyéticas para diferenciarse en diversos tipos celulares, incluidas las células beta. También se han obtenido de células madre del tejido adiposo, como expuso el Dr. J.I. García Gómez, lo que facilitaría la terapia a partir del propio individuo.

En los «Encuentros con el experto», se abordaron temas de actualidad, como el corazón y la diabetes (Prof. Macaya), la diabetes del anciano (Prof. Ribera) y los sensores de glucosa (Dra. Martín Vaquero). El Dr. Julio Rosenstock habló de su experiencia con la insulina inhalada, que como innovación terapéutica pronto saldrá al mercado español.

Para «Temas de debate», se expusieron cuestiones como la prevención de la diabetes tipo 2, bien a través del cambio de estilo de vida (Dr. A. Pérez) o con la utilización de fármacos (Dr. I. Conget). Otros temas fueron la utilización de bombas de insulina frente a dosis múltiples de insulina (Dres. Faure y Acosta) y el empleo de fármacos orales tipo insulinosecre-

tagogos frente a insulinosensibilizantes (Dres. Escobar y Arranz).

El Congreso se clausuró con una conferencia sobre un tema de gran actualidad como es el síndrome metabólico, que expuso con su habitual maestría el Prof. Serrano Ríos, enlazando elementos conceptuales y científicos del síndrome.

Los simposios satélite se celebraron el domingo 23, todos ellos con un contenido científico de gran actualidad, como fueron las nuevas vías de bloqueo de los receptores cb1, con importante repercusión en la práctica terapéutica de la obesidad y de la diabetes tipo 2, y las nuevas pautas de insulino terapia de aplicación en la diabetes tipo 1 y tipo 2. El simposio sobre infusores de insulina organizado por el Grupo de Trabajo de Nuevas Tecnologías de la SED (Dra. Ana Chico) fue seguido con gran interés en todas sus ponencias. Por último, las comunicaciones orales o en forma de póster versa-

ron sobre múltiples aspectos de la diabetes y han sido recogidas en un suplemento especial de *Avances en Diabetología*.

Como conclusión, puedo señalar que el Congreso ha sido considerado muy favorablemente por la inmensa mayoría de los asistentes, sobre la base de su contenido científico de alta calidad y de actualidad práctica, junto con su desarrollo organizativo. Por todo ello, para finalizar, deseo expresar mi agradecimiento a todos los componentes del Comité Científico, del Comité Organizador, de la Junta Directiva de la SED y de la empresa organizadora Geyseco, por sus aportaciones y entusiasmo, ya que el resultado del Congreso ha sido una labor de equipo, en la que, aparte de los mencionados, todos los asistentes, ponentes, moderadores y demás participantes han colaborado activamente. ■

---

**Antonino Jara Albarrán**

Presidente del Congreso