

## Noticias de la SED

### Estudio DREAM

Los resultados del estudio DREAM (Diabetes REduction Assessment with ramipril and rosiglitazone Medication) se presentaron en el pasado Congreso de la Sociedad Europea para el Estudio de la Diabetes (EASD), celebrado del 14 al 17 de septiembre en Copenhague. Se deduce de estos datos que rosiglitazona podría emplearse también en la prevención de la diabetes tipo 2, ya que evita la aparición de esta afección en el 62% de los casos, además de modificar las características del síndrome metabólico.

DREAM es un estudio en fase III, internacional, multicéntrico, aleatorizado y doble ciego con 4.000 participantes con elevado riesgo de desarrollar diabetes tipo 2. Se trata de un estudio 2 x 2 que compara ramipril frente a placebo, y rosiglitazona frente a placebo. El objetivo es determinar qué combinación terapéutica consigue hacer descender en mayor medida la incidencia de diabetes tipo 2.

The DREAM (Diabetes Reduction Assessment with ramipril and rosiglitazone Medication) Trial Investigators. Effect of rosiglitazone on the frequency of diabetes in patients with impaired glucose tolerance or impaired fasting glucose: a randomized controlled trial. *Lancet*. Published Online September 15, 2006. DOI:10.1016/S0140-6736(06)69420-8.

### XIX Congreso de la Sociedad Gallega de Endocrinología, Nutrición y Metabolismo

Los próximos días 10 y 11 de noviembre se celebrará en Mondariz (Pontevedra) el Congreso de la Sociedad

Gallega de Endocrinología, Nutrición y Metabolismo (SGENM), que este año llega a su decimonovena edición.

Según la presidenta del comité organizador, la Dra. Concha Páramo Fernández, el objetivo ha sido «elaborar un programa científico mixto de interés clínico y básico, y que además sea impartido por expertos que trabajen en y para Galicia».

La primera jornada se inaugurará con una mesa redonda sobre el manejo actual de problemas habituales en endocrinología, entre ellos el hiperparatiroidismo primario, el incidentaloma hipofisario, la tiroiditis subaguda y los problemas en las determinaciones hormonales en patología tiroidea. La mesa redonda de la tarde estará dedicada, en cambio, a la endocrinología del envejecimiento, con temas como las peculiaridades de la patología endocrina en el anciano o las bases moleculares del envejecimiento.

Para la jornada del sábado está prevista otra mesa redonda en la que se tratarán temas claves de la endocrinología, tales como la controversia sobre el uso de la insulina inhalada, los receptores de dependencia en hipofisis, la renovación de la aldosterona y el uso y abuso de la medicina alternativa y complementaria (las llamadas *CAM Therapies*) en endocrinología.

El congreso se clausurará con una conferencia magistral sobre controversias en el tratamiento del paciente con enfermedad de Graves-Basedow a cargo de los doctores R.V. García-Mayor y P. Gil Gil, ambos de Vigo. Los moderadores de esta conferencia serán el Dr. A. Mato (Orense) y el Dr. J.L. Medina (Oporto).

Más información en: <http://www.sgenm.com/CongresoXIX/Congreso.pdf>

### 14 de noviembre, Día Mundial de la Diabetes

El Día Mundial de la Diabetes es una iniciativa conjunta de la Federación Internacional de Diabetes (FID) y la Organización Mundial de la Salud (OMS), y es la principal campaña mundial para aumentar la concienciación sobre la diabetes. Desde sus inicios, en 1991, ha ido creciendo en popularidad y reúne cada año a millones de personas de más de 145 países, entre ellos niños y adultos con o sin diabetes, profesionales sanitarios, políticos y medios de comunicación.

En esta edición, que tiene como eslogan «Somos distintos, somos iguales», el evento presta especial atención a las comunidades menos favorecidas y grupos vulnerables afectados por la diabetes. La campaña pone énfasis en la necesidad de acceso a una mejor calidad en educación, prevención y atención diabética de las personas desfavorecidas, que pasa por centrar la atención del público y de los sectores privados en los bajos niveles de inversión existentes en estos ámbitos, y en aumentar la concienciación y el conocimiento entre los propios afectados sobre los medios que tienen a su alcance. En algunos países, las complicaciones se deben a la falta de infraestructuras, en otros es un problema geográfico, o en otros casos el seguro médico no cubre a todos los ciudadanos, como sucede con los grupos indígenas o inmigrantes, que en muchas ocasiones se quedan al margen de recibir una atención diabética adecuada.

La jornada apoya asimismo la campaña para una resolución sobre la diabetes en las Naciones Unidas (más información en: [www.unitefor-diabetes.org](http://www.unitefor-diabetes.org)). ■