

Editorial

Nuevos criterios diagnósticos de diabetes mellitus gestacional a partir del estudio HAPO. ¿Son válidos en nuestro medio?

New diagnostic criteria of gestational diabetes mellitus after the HAPO study. Are they valid in our environment?

R. Corcoy¹, B. Lumbreras², J.L. Bartha³, W. Ricart⁴; por el Grupo Español de Diabetes y Embarazo⁵

¹Servei d'Endocrinologia i Nutrició. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona; CIBER en Bioingeniería, Biomateriales y Nanotecnología. ²Departamento de Salud Pública, Historia de la Ciencia y Ginecología. Universidad Miguel Hernández. Alicante; CIBER en Epidemiología y Salud Pública. ³Sección de Medicina Materno-Fetal. Departamento de Obstetricia y Ginecología. Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz. ⁴Servei de Diabetis, Endocrinologia i Nutrició. Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta. Girona; CIBER en Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición. ⁵El Grupo Español de Diabetes y Embarazo es un grupo multidisciplinario compuesto mayoritariamente por miembros de la Sociedad Española de Diabetes y Ginecología y Obstetricia (su composición actual consta en el apéndice)

El cribado y el diagnóstico de la diabetes mellitus gestacional (DMG) ha sido siempre un tema controvertido para quienes dudaban de los beneficios de su diagnóstico y tratamiento^{1,2} y por la profusión de distintos criterios diagnósticos³⁻¹⁰. Los beneficios de su diagnóstico y tratamiento quedaron bien establecidos después del estudio ACHOIS, que comparaba los beneficios del diagnóstico y el tratamiento específico con el seguimiento obstétrico habitual^{11,12}. En cuanto a los criterios diagnósticos, los más utilizados han sido los criterios de la Organización Mundial de la Salud (OMS)^{5,10} y los de O'Sullivan, que inicialmente fueron definidos a partir de valores de glucosa en sangre total³. Posteriormente, los valores fueron adaptados a glucosa en plasma venoso⁴, transformación que Carpenter y Coustan (CC) demostraron como inexacta en 1982¹³. Sin embargo, las recomendaciones de las International

Workshop-Conferences on Gestational Diabetes Mellitus (IWCGDM) no cambiaron hasta el año 1998⁹ con los resultados del Toronto Tri-Hospital Gestational Diabetes Project¹⁴. Según este estudio, la aplicación de los criterios CC incrementaba un 50% la prevalencia inicial del 3,8% y la morbilidad estaba claramente aumentada en las mujeres con DMG «sólo según CC» (tabla 1).

Cuando el Fourth IWCGDM recomendó la adopción de los criterios de CC, el grupo que elaboró las «Recomendaciones para el diagnóstico y el tratamiento de la DMG» de la Asociación Catalana de Diabetes y el Grupo Español de Diabetes y Embarazo se preguntaron qué implicaciones tendrían en nuestro medio. Fundamentalmente, las preguntas eran cuál sería la prevalencia con los nuevos criterios y si la morbilidad de las mujeres con DMG, «sólo según CC», sería similar a la descrita en el Toronto Tri-Hospital. Éste fue el origen del Estudio Multicéntrico Español sobre el impacto potencial de la aplicación de los criterios de CC. Los resultados confirmaron la alta prevalencia de DMG según los criterios «clásicos» del National Diabetes Data Group (NDDG) (del 8,8%), que aumentaría aún más, hasta un 11,6%, con la aplicación de los criterios CC¹⁵. Esta alta prevalencia era concordante con

Fecha de recepción: 6 de marzo 2010

Fecha de aceptación: 8 de marzo 2010

Correspondencia:

Rosa Corcoy. Servei d'Endocrinologia i Nutrició. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Sant Antoni M. Claret, 167. 08025 Barcelona. Correo electrónico: rcorcoy@santpau.cat

Listado de acrónimos citados en el texto:

ACHOIS: Australian Carbohydrate Intolerance Study in Pregnant Women (ACHOIS); CC: Carpenter y Coustan; DMG: diabetes mellitus gestacional; EHE: enfermedad hipertensiva del embarazo; HAPO: Hyperglycemia And Pregnancy Outcome; IADPSG: International Association of Diabetes and Pregnancy Study Group; NDDG: National Diabetes Data Group.

Nota: El mismo artículo se publicará simultáneamente en las revistas *Avances en Diabetología, Endocrinología y Nutrición, Progresos de Obstetricia y Ginecología y Gaceta Sanitaria*, con el conocimiento y aceptación de los respectivos editores.

Tabla 1. Resultados del Estudio Multicéntrico Español comparados con los del Toronto Tri-Hospital Gestational Diabetes Project^{14,15}

Parámetros	Estudio Multicéntrico Español	Toronto Tri-Hospital Gestational Diabetes Project
Mujeres estudiadas	9.260	3.836
Prevalencia DMG (%)	8,8	3,8
↑ Con criterios CC (%)	32	50
Macrosomía (%)		
Control	5,2	13,7
DMG sólo CC	8	28,7
DMG-NDDG	7,4	10,5
Cesárea (%)		
Control	20	20,2
DMG sólo CC	23	29,6
DMG-NDDG	25	33,6
Hipertensión (%)		
	EHE	Preeclampsia
Control	1,8	4,9
DMG sólo CC	3,8	8,7
DMG-NDDG	4,2	8,4

DMG sólo CC: diabetes mellitus gestacional diagnosticada únicamente según criterios de Carpenter y Coustan; DMG-NDDG: diabetes mellitus gestacional según criterios del National Diabetes Data Group; EHE: enfermedad hipertensiva del embarazo.

lo descrito en otros estudios, en los que la prevalencia en mujeres de origen mediterráneo era más elevada que en las de origen nórdico¹⁶. Por lo que respecta a la morbilidad perinatal, las mujeres con DMG «sólo según CC», sólo presentaban un aumento en 2 de las 7 variables secundarias¹⁵. La conclusión fue que en nuestro medio no era necesario adoptar los criterios CC, y así se reflejó en un editorial¹⁷ y en la 3.^a Guía Asistencial del Grupo Español de Diabetes y Embarazo, que fue publicada en las revistas oficiales de la Sociedad Española de Diabetes¹⁸ y de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia¹⁹.

La crítica principal de los criterios diagnósticos de DMG es que no son específicos para la gestación (OMS), o fueron derivados de criterios de normalidad estadística y se validaron por la evolución materna a DM (O'Sullivan y transformaciones posteriores). Como el principal objetivo del diagnóstico y el tratamiento de la DMG es la prevención de la morbilidad perinatal, se diseñó el estudio Hyperglycemia and Pregnancy Outcome (HAPO) para definir qué grado de intolerancia a la glucosa tenía que ser diagnóstico de DMG en función de la morbilidad perinatal. Al mismo tiempo, el estudio HAPO también se proponía que los criterios fueran universales, y por este motivo tuvo carácter multicéntrico y multiétnico. La primera

publicación constató, tal como se esperaba, que la relación de la glucemia materna basal y tras la sobrecarga oral de glucosa con la morbilidad neonatal es continua²⁰. En las recomendaciones diagnósticas que se derivan del estudio, publicadas hace escasas semanas²¹, se indican los puntos de corte que se recomiendan para el diagnóstico, caracterizados por: 1) se han definido como las cifras de glucemia a partir de las cuales la morbilidad es 1,75 veces la de la media de la población en relación con tres variables: peso al nacer, adiposidad subcutánea y péptido C de cordón superiores al percentil 90; 2) son inferiores a los de CC (tabla 2), y 3) un solo punto anormal, sea basal o 1-2 horas tras la sobrecarga, será suficiente para el diagnóstico. El editorial que acompaña a la publicación²² reconoce el esfuerzo realizado, pero identifica varios inconvenientes asociados a los nuevos criterios, en gran medida derivados del elevado número de diagnósticos (coste para los sistemas sanitarios y medicalización de la gestación), así como la posibilidad de yatrogenia asociada a la intervención y el hecho de que se desconoce cuál es el riesgo de diabetes futura en las gestantes diagnosticadas según los nuevos criterios.

Con la aplicación de los criterios HAPO en nuestro medio, la prevalencia esperada es más alta que la que suponía la aplicación de los criterios CC

Tabla 2. Criterios diagnósticos de diabetes mellitus gestacional

Criterio	Procedimiento	Puntos de corte del TTOG mmol/L - mg/dL				N	España (%)
		0 h	1 h	2 h	3 h		
NDDG	Cribado/TTOG 100 g, 3 h	5,8	10,6	9,2	8,1	≥2	8,8
		105	190	160	145		
CC	Cribado/TTOG 100 g, 3 h	5,3	10	8,6	7,8	≥2	11,6
		95	180	155	140		
IADPSG	No cribado/TTOG 75 g, 2 h	5,1	10	8,5		≥1	¿?
		92	180	153			

CC: Carpenter y Coustan; IADPSG: International Association of Diabetes and Pregnancy Study Group, derived after the HAPO Study; N: número de puntos alterados requerido para el diagnóstico; NDDG: National Diabetes Data Group; TTOG: test de tolerancia oral a la glucosa.

(11,8%) y probablemente superior a la del estudio HAPO (del 16,1%, una vez excluidas las mujeres con criterios de diabetes «franca»). Nuevamente, el tema no es sólo cuál sería la prevalencia de DMG en nuestro medio con la aplicación de estos criterios, sino cuál sería la morbilidad asociada al diagnóstico. Respecto al riesgo de peso al nacer superior al P90, según los resultados del Estudio Multicéntrico Español, y siendo las mujeres con tolerancia a la glucosa normal la categoría de referencia, la *odds ratio* (OR) asociada a la categoría CC era de 1,44, con un riesgo inferior a la OR de 1,75 frente al riesgo medio de la población, que es como se han definido los criterios del IADPSG. No disponemos de información respecto a la adiposidad subcutánea y al péptido C de cordón en nuestro medio, pero no parece probable que su relación con la glucemia sea diferente de la mostrada por el peso al nacer. En el estudio HAPO los puntos de corte para las tres variables eran similares, de manera que los criterios diagnósticos se han establecido a partir de su media²¹.

En conclusión, nos encontramos ante una disyuntiva. Una opción sería aceptar los criterios diagnósticos basados en el estudio HAPO, largamente esperados, que han sido calculados para predecir los resultados perinatales a partir de datos en una población muy amplia, lo que supondría sin duda un aumento en la prevalencia de DMG. Pero por los datos previos obtenidos en nuestro medio¹⁷, creemos que se identificaría a un grupo de gestantes con una morbilidad perinatal inferior a su objetivo. Ello parece difícilmente aceptable, si además tenemos en cuenta las implicaciones para el sistema sanitario que el cambio puede suponer. La contrapartida sería no adoptar los nuevos criterios en función de los datos locales, y mantener *sine die* los criterios de O’Sullivan, adaptados según el NDDG. Tampoco parece sostenible si se tiene en cuenta que los criterios del IADPSG han sido se-

leccionados en función de los resultados perinatales, lo que no es el caso de los primeros. Con la información actualmente disponible, parece difícil, si no imposible, encontrar una solución satisfactoria.

El Grupo Español de Diabetes y Embarazo está contemplando la posibilidad de realizar un estudio en nuestro medio reproduciendo la metodología del estudio HAPO para dilucidar definitivamente si las cifras glucémicas asociadas a una morbilidad 1,75 veces superior a la de la media corresponden a las propuestas por los criterios del IADPSG o a unas cifras más altas, que sería la hipótesis de partida. Si la hipótesis se confirmara, no sería la primera vez que en nuestro medio se constata que la asociación entre un factor de riesgo y una variable de resultado mantiene una relación diferente a la encontrada en otras áreas geográficas, como el caso de las fórmulas de predicción de riesgo cardiovascular^{22,23}. Mientras tanto, la recomendación actual del Grupo Español de Diabetes y Embarazo es la de mantener los criterios del NDDG⁴. **b**

Declaración de potenciales conflictos de intereses:

Los autores declaran que no existe ningún conflicto de intereses en relación con el contenido del manuscrito.

Bibliografía

1. Scott DA, Loveman E, McIntyre L, Waugh N. Screening for gestational diabetes: a systematic review and economic evaluation. *Health Technol Assess.* 2002;6:1-161.
2. Brody SC, Harris R, Lohr K. Screening for gestational diabetes: a summary of the evidence for the US Preventive Services Task Force. *Obstet Gynecol.* 2003;101:380-92.
3. O’Sullivan JB, Mahan CM. Criteria for the oral glucose tolerance test in pregnancy. *Diabetes.* 1964;13:278-85.
4. National Diabetes Data Group. Classification and diagnosis of diabetes mellitus and other categories of glucose intolerance. *Diabetes.* 1979;28:1039-57.
5. World Health Organization. WHO Expert Committee on Diabetes Mellitus. 2nd Report. Geneva: World Health Organization; 1980. Technical Report Series n.º 646; 8-12.

6. Metzger BE. Summary and Recommendations of the Third International Workshop-Conference on Gestational Diabetes Mellitus. *Diabetes*. 1991;40 Suppl 2:197-201.
7. Lind T, Phillips PR. Influence of pregnancy on the 75-g OGTT. A prospective multicenter study. The Diabetic Pregnancy Study Group of the European Association for the Study of Diabetes. *Diabetes*. 1991;40 Suppl 2:8-13.
8. Sacks DA, Greenspoon JS, Abu-Fadil S, Henry HM, Wolde-Tsodik G, Yao JF. Toward universal criteria for gestational diabetes: the 75-gram glucose tolerance test in pregnancy. *Am J Obstet Gynecol*. 1995;172(2 Pt 1):607-14.
9. Metzger BE, Coustan DR; the Organizing Committee. Summary and recommendations of the Fourth International Workshop-Conference on Gestational Diabetes Mellitus. *Diabetes Care*. 1998;21 Suppl 2:161B-7B.
10. Alberti KG, Zimmet PZ. Definition, diagnosis and classification of diabetes mellitus and its complications (I): diagnosis and classification of diabetes mellitus provisional report of a WHO consultation. *Diabet Med*. 1998;15:539-53.
11. Crowther CA, Hiller JE, Moss JR, McPhee AJ, Jeffries WS, Robinson JS, et al.; for the Australian Carbohydrate Intolerance Study in Pregnant Women (ACHOIS) Trial Group. Effect of treatment of gestational diabetes mellitus on pregnancy outcomes. *N Engl J Med*. 2005;352:2477-86.
12. Greene MF, Solomon CG. Gestational diabetes mellitus. Time to treat. *N Engl J Med*. 2005;352:2544-6.
13. Carpenter MW, Coustan DR. Criteria for screening tests for gestational diabetes. *Am J Obstet Gynecol*. 1982;144:768-73.
14. Sermer M, Naylor CD, Farine D, Kenshole AB, Richtie JWK, Gare DJ, et al. The Toronto Tri-Hospital Gestational Diabetes Project. A preliminary review. *Diabetes Care*. 1998;21 Suppl 2:161B-7B.
15. Ricart W, López J, Mozas J, Pericot A, Sancho MA, González N, et al. Potential impact of American Diabetes Association (2000) criteria for diagnosis of gestational diabetes mellitus in Spain. *Diabetologia*. 2005;48:1135-41.
16. King H. Epidemiology of glucose intolerance and gestational diabetes in women of childbearing age. *Diabetes Care*. 1998;21 Suppl 2:9B-13B.
17. Ricart W. Diabetes gestacional y obesidad materna: enseñanzas de los estudios desarrollados por el Grupo Español de Diabetes y Embarazo. *Endocrinol Nutr*. 2006;52:287-9.
18. Diabetes y embarazo. Guía asistencial, 3.ª ed. Grupo Español de Diabetes y Embarazo. *Av Diabetol*. 2006;22:73-87
19. Bartha JL, Cerqueira MJ, González NL, Jáñez M, Mozas J, Ramírez O, et al. Diabetes y embarazo. Guía Asistencial 2006. *Prog Obstet Ginecol*. 2007;50:249-64.
20. The HAPO Study Cooperative Research Group. Hyperglycemia and pregnancy outcomes. *N Engl J Med*. 2008;358:1991-2002.
21. International Association of Diabetes and Pregnancy Study Groups Consensus Panel. International Association of Diabetes and Pregnancy Study Groups recommendations on the diagnosis and classification of hyperglycemia in pregnancy. *Diabetes Care*. 2010;33:676-82.
22. Moses RG. New Consensus Criteria for GDM: problem solved or a Pandora's box? *Diabetes Care*. 2010;33:690-1.
23. Masiá R, Pena A, Marrugat J, Sala J, Vila J, Pavesi M, et al. High prevalence of cardiovascular risk factors in Gerona, Spain, a province with low myocardial infarction incidence. REGICOR Investigators. *J Epidemiol Community Health*. 1998;52:707-15.
24. Marrugat J, D'Agostino R, Sullivan L, Elosua R, Wilson P, Ordovas J, et al. An adaptation of the Framingham coronary heart disease risk function to European Mediterranean areas. *J Epidemiol Community Health*. 2003;57:634-8.

Apéndice. Miembros del Grupo Español de Diabetes y Embarazo

Domingo Acosta

Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla

Montserrat Balsells

Hospital Mútua de Terrassa, Terrasa (Barcelona)

Jordi Bellart

Hospital Clínic de Barcelona, Barcelona

Mercedes Codina

Hospital Son Dureta, Palma de Mallorca

Alicia Cortázar

Hospital de Cruces, Baracaldo y CIBERDEM

Ana Isabel Chico

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona

Sergio Donnay Candil

Hospital Universitario Fundación de Alcorcón, Alcorcón (Madrid)

Stella González

Hospital Universitario Carlos Haya, Málaga

Nieves Luisa González

Hospital Universitario de Canarias, La Laguna

Lucrecia Herranz

Hospital Universitario La Paz, Madrid

Mercedes Jañez

Hospital Universitario La Paz, Madrid

Ana Megía Colet

Hospital Universitari Joan XXIII, Tarragona

Maria del Mar Goya

Hospital Universitario Vall d'Hebron, Barcelona

José López

Hospital Virgen de la Salud, Toledo

María Reyes Luna

Hospital Xeral-Cies, Vigo (Pontevedra)

Eduardo Moreno

Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla

Juan Mozas

Hospital Materno Virgen de las Nieves, Granada

María del Pino Navarro Téllez

Hospital Virgen de los Lirios, Alcoy (Alicante)

Isabel Rojas

Clínica Plató, Barcelona

María Antonia Sancho

Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa, Zaragoza

Octavio Ramírez

Hospital Materno-Infantil de Canarias, Las Palmas de Gran Canaria

María Asunción Recasens

Fundació Hospital Asil de Granollers, Granollers (Barcelona)

María Rosa Rossell

Hospital General de Catalunya, Barcelona

José Antonio Rubio

Hospital Universitario Príncipe de Asturias, Alcalá de Henares (Madrid)

Petra Sánchez

Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Madrid

Eva Solá

Hospital Universitario Dr. Peset, Valencia.